



Gruppenstunde Volleyball

Einstieg

Lass den Ball nicht fallen

Dieses Spiel ist eine vereinfachte Form von Volley. Man teilt die Spieler in zwei Gruppen auf. Die Spieler werfen den Ball übers Netz und versuchen ihn möglichst so zu werfen, dass die Gegner ihn nicht fangen können. Sie dürfen sich den Ball untereinander nicht zuspielen und müssen ihn von Ihrem Standort werfen. Nach dem sie den übers Netz geworfen haben müssen sie die hintere Grundlinie berühren und dürfen danach wieder spielen.

Hauptteil

King/Queen of the beach

Dieses Spiel funktioniert ähnlich wie normales Volleyball. Die Spieler teilen sich selbst in zweier Gruppen ein. Man wählt eine Seite des Feldes als „Palace“ und die andere als „Village“. Die Spieler die im Palace spielen sind die Kings of the Beach. Das Ziel des Spiels ist möglichst viele Punkt im Palace zu machen. Ins Palace kommt man, wenn die Spieler auf der Village Seite einen Punkt machen oder indem die Kings einen Fehler nach den normalen Volleyballregeln: Sie dürfen sich nur drei Mal den Ball zuspielen und in nicht ins Out werfen (Wie streng man auf die Volleyballregeln eingeht ist dem Leitenden überlassen). Empfohlen wird auch da sie nur zu zweit spielen das halbe Feld zu benutzen, je nach der Grösse der Gruppe kann man es auf zwei Felder spielen. Die die nicht spielen stellen sich hinter der Grundlinie auf der Village-Seite auf und kommen dann sofort ins Feld wenn der Ball entschieden ist. Es geht nur auf einen Punkt, wenn die Kings punkten dürfen sie bleiben und wenn sie verlieren müssen sie sich auch hinter dem Village anstellen. Der Spielleitung wirft den Ball immer ins Kings Palace.

Ausstieg

Gspürschmi

Zum Schluss stellt sich die Gruppe in einem Kreis mit dem Ball auf. Jedes Kind kann dann ihr Highlight oder über seine Woche erzählen und wirft dem nächsten den Ball zu bis alle fertig sind.

Material

- Volleyball
- Volleyballnetz
- Volleyballnetz

Alter

- ✓ 5 - 7 Jahre
- ✓ 8 - 11 Jahre
- ✓ 12 - 14 Jahre
- ✓ 15 - 16 Jahre
- ✓ 17+ Jahre

Spielbar

- ✓ Drinnen
- ✓ Draussen

Spielart

- ✓ Bewegt
- ✓ Ruhig
- ✗ Kreativ
- ✗ Gesprächig

Kategorie

- ✓ Spiel & Sport
- ✗ Gestalten
- ✓ Gruppengeist
- ✗ Jubla-Wissen

Gruppengrösse

8 - 10 Kinder

Zeit

30 Minuten - 1 Stunden

- Volleyball

Bemerkungen

- In der Halle: Turnzeug, gute Turnschuhe! (Knieschoner wenn vorhanden)
- Auf dem Rasen: Gute Turnschuhe
- Im Sand: Sonnenbrille
- Im Schnee Gute Turnschuhe, Ski-Anzug

Vorbereitungen

- Ball pumpen